AVYANSH / MARKET LEARNING

पाँच मिनट की बाज़ार डायरी

मुहूर्त ट्रेडिंग अभ्यास पत्र · रविवार, 8 नवंबर 2026

अपनी वॉचलिस्ट से एक शेयर चुनें। दो बार उसकी खरीद और बिक्री की बोलियाँ लिखें। इस अभ्यास के लिए ऑर्डर लगाने की ज़रूरत नहीं है।

01 अपना शेयर चुनें

शेयर का नाम _____ NSE सिंबल _____

02 पाँच मिनट के अंतर पर भाव लिखें

पहली पंक्ति भरते समय घड़ी देखें। पाँच मिनट बाद उसी शेयर की दूसरी पंक्ति भरें। सभी भाव रुपये में लिखें।

समय (IST)	आखिरी सौदा	सबसे ऊँची खरीद बोली	सबसे कम बिक्री पेशकश	अंतर
___ : ___				
___ : ___				

अंतर कैसे निकालें? सबसे कम बिक्री पेशकश में से सबसे ऊँची खरीद बोली घटाएँ। उदाहरण के लिए, ₹100.20 − ₹99.90 = ₹0.30 प्रति शेयर।

03 आपने क्या देखा?

पाँच मिनट बाद बोलियों का अंतर कितना बढ़ा या घटा?

आखिरी सौदे का भाव और उस समय की बिक्री पेशकश कितनी अलग थीं?